

PAGALBOS GALIMYBĖS ZARASUOSE

Pirminis sveikatos priežiūros centras Registratūros telefonai 8 385 51776, 8 385 51338

Psichologė Jadvyga Zakšauskaitė

Pirmadienis – antradienis 13.00-18.00

Trečiadienis 8.00-18.00

Ketvirtadienis 8.00-12.00

Penktadienis 7.45-12.00

Gdytoja psichiatrė Jadvyga Zakarevičienė

Pirmadienis – penktadienis 8.00-11.00

Gdytoja psichiatrė Rūta Šeikienė

Pirmadienis – penktadienis 11.30-16.00

Zarasų švietimo pagalbos tarnyba Telefonas 8 385 51785

Psichologė Genovaitė Vadaišienė

Antradienis 8.00-17.00 Pietų pertrauka 12.00-13.00

Trečiadienis 8.00-17.00 Pietų pertrauka 12.00-13.00

Penktadienis 12.00-16.00

EMOCINĖ PARAMA TELEFONU TEIKIAMA ŠIAIS KONTAKTAIS:

Jaunimo linija Budi savanoriai konsultantai	8 800 28888	I-VII visą parą
Vaikų linija Budi savanoriai konsultantai, profesionalai	116 111	I-VII 11:00 - 23:00
Linija Doverija (parama teikiama rusų kalba) Budi savanoriai konsultantai. Pagalba skirta paaugliams ir jaunimui.	8 800 77277	II-VI (išskyrus valstybės švenčių dienas) 16.00 - 20.00
Pagalbos moterims linija Budi profesionalai, savanoriai konsultantai	8 800 66366	I-VII visą parą
Vilties linija Budi profesionalai, savanoriai konsultantai	116 123	I-VII visą parą

EMOCINĖ PARAMA INTERNETU TEIKIAMA ŠIAIS KONTAKTAIS:

„Vaikų linija“	Registruotis ir rašyti svetainėje: http://www.vaikulinija.lt	Atsako per 36 valandas
„Jaunimo linija“	Registruotis ir rašyti svetainėje: http://www.jaunimolinija.lt/internetas Pokalbiai internetu: www.jaunimolinija.lt/pokalbiai-internetu	Į laiškus atsako per 24 valandas Pokalbiai internetu vyksta raštu, esamuoju laiku
„Vilties linija“	Rašyti svetainėje: http://paklausk.kpsc.lt/contact.php arba vilties.linija@gmail.com	Atsako per tris darbo dienas
„Pagalbos moterims linija“	Rašyti el. paštu: pagalba@moteriai.lt	Atsako per tris dienas