

Priedas Nr.1

Antazavės Juozo Gruodžio gimnazija

2017 metų (sausio – gegužės mėn., rugsėjo – gruodžio mėn.)

Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių planas

PRIEMONĖS PAVADINIMAS	ĮVYKIO LAIKAS	VYKDYTOJAI	PRIEMONĖS ĮGYVENDINIMO KRITERIJAI
Pokalbis „Mano skiepai“ 8 kl.	sausis	V.S.P.S L. Gaulytė	
Pokalbis „Švarios rankos - sveikas vaikas“ 2 kl.	sausis	V.S.P.S L. Gaulytė	
Pokalbis, užsiėmimas „Kad akytės būtų sveikos“ 3 kl.	vasaris	V.S.P.S L. Gaulytė	
Pokalbis „Miego ir poilsio reikšmė mūsų sveikatai“ 2g	vasaris	V.S.P.S L. Gaulytė	
Pokalbis, pateikčių pristatymas „Saugu pavojinga“ 1 kl.	vasaris	V.S.P.S L. Gaulytė	
Praktinis užsiėmimas „Pirma pagalba. Tvarstymo būdai.“ 5	vasaris	V.S.P.S L. Gaulytė	
Pokalbis „Lytiškai plintančios ligos“ 3g	vasaris	V.S.P.S L. Gaulytė	
Pateikčių pristatymas „Skrandžio dienoraštis“ 7 kl.	vasaris	V.S.P.S L. Gaulytė	
Linksmosios estafetės 1-4 kl.	vasaris	V.S.P.S L. Gaulytė, pradinių klasių mokytojos	
Paskaita „Stabdyk tuberkuliozę kol aš gyvas“ 8 kl.	kovas	V.S.P.S L. Gaulytė	
Paskaita „Ką žinai apie vandenį“ 4-5 kl.	kovas	V.S.P.S L. Gaulytė	
Pateikčių pristatymas „Kur gyvena vitaminai“ 3 kl.	kovas	V.S.P.S L. Gaulytė	
Pokalbis „Atsargiai, erkės!“ 1g	kovas	V.S.P.S L. Gaulytė	
Pokalbis „Žalingi įpročiai“ 4 kl.	balandis	V.S.P.S L. Gaulytė	
Pateikčių pristatymas „Priklausomybė psichoaktyvioms medžiagoms“ 3g	balandis	V.S.P.S L. Gaulytė	

Pokalbis, pateikčių pristatymas „Saugi vasara“ 4 kl.	gegužė	V.S.P.S L. Gaulytė	
Pasaulinei dienai be tabako paminėti (informacinių plakatų apie rūkymo žalą kūrimas) 6-1g kl.	gegužė	mokiniai	
Akcija „Sportuokime nekenkdami savo sveikatai“ 6-1g kl.	gegužė	V.S.P.S L. Gaulytė	Dalyvavimas kūno kultūros pamokose AKS ir pulso matavimas prieš ir po krūvio
Kuprinių svėrimo akcija „Draugiška kuprinė“ 1-6 klasės	rugsėjis	VSPS L. Gaulytė	
Pokalbis, praktinis užsiėmimas „Mano diena“ 3 klasė	rugsėjis	VSPS L. Gaulytė	Spalvinimo užduotys
Akcija „Apibėk mokyklą“ pradinių klasių mokiniai	rugsėjis	VSPS L. Gaulytė, pradinių klasių mokytojos	
Pokalbis „Asmens higiena, burnos higiena“ 5 klasė	spalis	VSPS L. Gaulytė	
Pokalbis „Lytinis brendimas – kas tai?“ (6 kl. merg.)	spalis	VSPS L. Gaulytė	
Skaidruolių pristatymas „Plauk rankas – saugok save ir šalia esančius“ 3 kl.	spalis	VSPS L. Gaulytė	
Pokalbis ir praktinis užsiėmimas „Sveikas – nesveikas maistas“ 1 klasė	spalis	VSPS L. Gaulytė	Spalvinimo užduotys
Pokalbis, pateikčių pristatymas „Kur gyvena vitaminai?“ 3 kl	spalis	VSPS L. Gaulytė	
Tarptautinei Maisto dienai paminėti „Daržovių ir vaisių kraitelė“ pradinės klasės	spalis	VSPS L. Gaulytė, pradinių klasių mokytojos	
Pokalbis, pateikčių pristatymas „Alkoholio žala organizmui“, filmo „Varpas demons“ 8kl.	spalis	VSPS L. Gaulytė	

Pokalbis, pateikčių pristatymas „Valgymo sutrikimai“ 2g kl.	lapkritis	VSPS L. Gaulytė	
Pokalbis, praktinis užsiėmimas „Sužalojimų anatomija“ 7 klasė	lapkritis	VSPS L. Gaulytė	Traumų žemėlapis (vietos mokykloje, kur galima susižeisti)
Paskaita ir filmuko „Ėduoniukas ir bakteriukas“ demons., „Burnos higiena“ 0-1-2 k. (piešinio konkursas)	lapkritis	VSPS L. Gaulytė	
Paskaita – užsiėmimas „Skrandžio dienoraštis“ 8 kl.	lapkritis	VSPS L. Gaulytė	
Pokalbis, pateikčių pristatymas „Aš ir kompiuteris“ 5 kl.	lapkritis	VSPS L. Gaulytė	
Pokalbis, užsiėmimas „Kad akytės būtų sveikos“ 2 kl.	gruodis	VSPS L. Gaulytė	Mankšta akims
Pokalbis „Antibiotikai ir mes“ 1g -2g kl.	gruodis	VSPS L. Gaulytė	
Pokalbis „Mano skiepai“ 8 kl.	gruodis	VSPS L. Gaulytė	
Paskaita „Kaip rengtis žiemą“ 3-4 kl.	gruodis	VSPS L. Gaulytė	
Paskaita „Krūtis ir gimdos kaklelio vėžio profilaktika“ (4g kl. merginos)	gruodis	VSPS L. Gaulytė	lankstinukai
Stendų ruošimas vadovaujantis PSO paskelbtomis dienomis bei gyvenimo aktualijomis	Kiekvieną mėnesį	VSPS L. Gaulytė	

Parengė sveikatos priežiūros specialistė

Ligita Gaulytė